

DOBLE TITULACIÓN

MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LESIONES

+

MÁSTER EN LESIONES DEPORTIVAS

Instituto Europeo de
NUTRICIÓN Y SALUD

IENS010

- CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL +
RECONOCIMIENTO DE 24 ECTS -



DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Tratamiento de Lesiones y Lesiones Deportivas** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer el tratamiento de lesiones, la organización de los recursos materiales en materia de sanidad, la introducción al tratamiento de lesiones, la anatomía y fisiología humana, la atención al paciente, las lesiones deportivas, las lesiones en el tronco, en el miembro superior e inferior, las lesiones de la piel en el deporte, los fundamentos de la rehabilitación, la tecnología sanitaria y técnicas básicas de masaje deportivo. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirá hacer un seguimiento del curso de forma autónoma en función de los resultados obtenidos en el ejercicio.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE
*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 3400€

VALOR ACTUAL: 1550€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LESIONES + MÁSTER EN LESIONES DEPORTIVAS**”, del INSTITUTO EUROPEO DE NUTRICIÓN Y SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Además, el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo – DQ y Universidad de CLEA con un reconocimiento de **24 ECTS**.

REDES SOCIALES



www.facebook.com/ienutricion



[linkedin.com/company/instituto-europeo-nutricion-y-salud](https://www.linkedin.com/company/instituto-europeo-nutricion-y-salud)



[@ienutricion](https://www.instagram.com/ienutricion)



www.ienutricion.com



[@ienutricion](https://twitter.com/ienutricion)



www.ienutricion.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. TRATAMIENTO DE LESIONES

MÓDULO 1. ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES EN MATERIA DE SANIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TIPOS DE CENTROS SANITARIOS EN EL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL

1. Introducción
2. Niveles de intervención en el Sistema Nacional de Salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN FUNCIONAL Y ORGÁNICA DE LOS CENTROS SANITARIOS

1. Introducción
2. Órganos de dirección de un hospital
3. Órganos de dirección de un centro de salud

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE DOCUMENTOS EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Introducción
2. Documentación sanitaria. La historia clínica
3. Documentación administrativa

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VÍAS DE ATENCIÓN SANITARIA AL PACIENTE

1. Introducción
2. La petición de citas
3. Consulta sin cita previa
4. Visita domiciliaria
5. Servicio de urgencias
6. Órdenes de prioridad en la atención

MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO DE LESIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA 65

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO DE LESIONES COMO PROCESO

1. Primer acercamiento al tratamiento de lesiones
2. El proceso

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DEL TRATAMIENTO DE LESIONES

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

MÓDULO 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

MÓDULO 4. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 16. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 17. HABILIDADES SOCIALES

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

PARTE 2. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
2. Huesos
3. Articulaciones
4. Estructuras subcutáneas
5. Musculatura del miembro inferior
6. Músculos del muslo
7. Músculos de la pierna
8. Músculos del pie
9. Lesiones de la pierna y el muslo
10. Fractura de tibia y peroné
11. Fractura de estrés
12. Rotura del gemelo
13. Rotura del tendón de Aquiles
14. Tendinitis aquilea
15. Bursitis aquilea
16. Lesiones de la rodilla
17. Esguince de rodilla
18. Lesiones de menisco
19. Rodilla inestable
20. Luxación de rótula

21. Lesión del cartílago de la rodilla
22. Bursitis
23. Rodilla del saltador y del corredor
24. Lesiones del tobillo
25. Fractura de los huesos del tobillo
26. Fracturas por sobrecarga o estrés
27. Esguince de tobillo
28. Tobillo inestable (esguince de repetición)
29. Tobillo de futbolista
30. Lesiones del pie
31. Talalgia
32. Fascitis plantar
33. Fractura del calcáneo
34. Pie plano
35. Pie cavo
36. Metatarsalgia
37. Hallux valgus
38. Fractura de los dedos de los pies
39. Uña negra
40. Uña encarnada
41. Tiña podal. Pie de atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

1. Revisión anatómica
2. Tórax
3. Abdomen
4. Espalda
5. Lesiones torácicas y abdominales
6. Contusión torácica
7. Fracturas costales
8. Tórax inestable
9. Esguince de los músculos abdominales
10. Distensión muscular
11. Traumatismos de genitales externos masculinos
12. Hernia deportiva
13. Lesiones de los nervios periféricos
14. Lesiones cadera
15. Rotura de los músculos aductores
16. Bursitis de la cadera
17. Fractura de pelvis
18. Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
19. Luxación de cadera
20. Distensión inguinal
21. Hematoma pélvico
22. Lesiones de la espalda
23. Cifosis. Hiper cifosis
24. Lordosis. Hiperlordosis
25. Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
26. Dolor de cuello. Cervicalgia
27. Fracturas vertebrales
28. Hernia de disco
29. Espondilolistesis y espondilólisis

30. Dolor de espalda
31. Patología de la espalda del nadador
32. Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
33. Distensión, esguince y desgarro lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Revisión anatómica
2. Osteología del miembro superior
3. Musculatura del miembro superior
4. Lesiones del hombro
5. Tendinopatía del supraespinoso
6. Esguince en la zona del hombro
7. Contractura de trapecios
8. Fractura de clavícula
9. Fractura de omoplato
10. Hombro del nadador
11. Hombro congelado
12. Luxación de hombro
13. Lesiones de la articulación acromioclavicular
14. Artrosis de la articulación glenohumeral
15. Lesiones de la articulación esternoclavicular
16. Lesiones de la extremidad superior
17. Miositis Osificante Traumática (MOT)
18. Lesiones del tríceps
19. Fracturas del brazo y codo
20. Tendinitis del bíceps
21. Lesiones del codo
22. Esguince y luxación de codo
23. Contusiones
24. Hematoma en el bíceps
25. Lesiones de la muñeca y la mano
26. Fractura de Colles
27. Esguince y luxación de muñeca
28. Síndrome del túnel carpiano
29. Fractura de Bennett
30. Pulgar del guardabosques o del esquiador
31. Dedo en martillo
32. Dedo de jersey
33. Luxaciones de los dedos
34. Fractura de las falanges
35. Ampollas y callosidades
36. Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
2. Estructura de la piel
3. Funciones de la piel
4. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
5. Lesiones por trauma
6. Lesiones por infecciones
7. Lesiones ambientales
8. Lesiones por alergia de contacto

9. Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en párpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. Áreas de competencia clínica
3. La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
4. Paradigma de la rehabilitación
5. La discapacidad
6. Modelos y clasificación de discapacidad
7. Discapacidad en España
8. Epidemiología de la discapacidad
9. Indicadores de discapacidad
10. La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Concepto
4. Terapia ocupacional según patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

1. Lesiones de ligamentos
2. Tratamientos de las lesiones de ligamentos
3. Lesiones tendinosas
4. Tratamiento de lesiones tendinosas
5. Lesiones musculares
6. Tratamientos para lesiones musculares
7. Lesiones óseas
8. Principales lesiones óseas
9. Tratamiento de lesiones óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES

1. Ayudas técnicas
2. Conceptualización
3. Características
4. Clasificación y finalidades
5. Medios auxiliares
6. Órtesis
7. Órtesis del miembro superior

8. Órtesis del tronco
9. Órtesis del miembro inferior
10. Prótesis
11. Prótesis de la extremidad superior
12. Prótesis de la extremidad inferior
13. Iniciación a la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
4. Efectos fisiológicos del calor
5. Técnicas de termoterapia
6. Crioterapia
7. Efectos fisiológicos
8. Hidroterapia
9. Técnicas de hidroterapia
10. Crenoterapia. Balnearios
11. Composición de las aguas minero-medicinales
12. Aplicación en patologías determinadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
- 3-.Tipos de corrientes
4. Contraindicaciones
5. Ultrasonido
6. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de vendaje funcional y tipos
2. Materiales
3. Propiedades del vendaje funcional
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Técnica
6. Aplicaciones prácticas en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

1. El masaje
2. Efectos del quiromasaje
3. Contraindicaciones del quiromasaje
4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
5. Técnicas activas
6. Técnicas pasivas
7. Otras técnicas
8. Técnicas de movilización
9. Educación de la marcha.