

POSTGRADO

POSTGRADO ESPECIALISTA EN DIABETES

IENSP003



DESTINATARIOS

Este postgrado especialista en diabetes está dirigido a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores del sector de la dietética, nutrición y la salud. Permite conocer la introducción a la diabetes mellitus, los factores de riesgo en la diabetes mellitus, el tratamiento diabetológico no farmacológico, el tratamiento dietético, el tratamiento diabetológico farmacológico: antidiabéticos orales, el tratamiento diabetológico farmacológico: insulino, la terapia complicaciones agudas, complicaciones crónicas, pie diabético y los cuidados del diabético en situaciones especiales.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

DURACIÓN

La duración del curso es de 300 horas.

IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~1780€~~

IMPORTE ACTUAL: 890€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "POSTGRADO ESPECIALISTA EN DIABETES", de INSTITUTO EUROPEO DE NUTRICIÓN Y SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la AEC, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DIABETES MELLITUS

1. El sistema endocrino. Recuerdo anatómico y fisiológico del páncreas
 - Páncreas
2. Concepto de diabetes mellitus
3. Clasificación de la DM
 - Diabetes mellitus tipo 1 (DM1)
 - Diabetes mellitus tipo 2 (DM2)
 - Otros tipos. Diabetes insípida
4. Clínica de la DM
5. Diagnóstico de la Diabetes Mellitus
 - Exploración del paciente diabético
6. Datos de la Diabetes Mellitus

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES DE RIESGO EN LA DIABETES MELLITUS

1. Introducción
2. Obesidad
 - Causas del sobrepeso y obesidad
 - Obesidad y diabetes mellitus
3. Patología cardiovascular
 - Hipertensión
 - Hiperlipidemia
4. Tabaco
5. Genética
6. Otros factores de riesgo
7. Prevención de la Diabetes Mellitus

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO DIABETOLÓGICO NO FARMACOLÓGICO

1. Estilo de vida
2. Ejercicio físico
 - Normas generales para la práctica de ejercicio físico en el diabético
 - Beneficios
 - Precauciones
3. Educación diabetológica
 - Autoanálisis y autocontrol
 - Continuidad de cuidados en el domicilio

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO DIETÉTICO

1. Educación nutricional y tratamiento dietético
 - Hidratos de carbono
 - Proteínas
 - Grasa
 - Vitaminas y minerales
 - Agua y alcohol
2. La alimentación y los alimentos

- Alimentos libres
 - Alimentos desaconsejados
3. Planes alimentarios
 - Cálculo de las necesidades calóricas diarias
 4. Dieta para la diabetes
 - Dieta en diabetes gestacional
 5. Alimentación por raciones
 6. Comer fuera de casa

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTO DIABETOLÓGICO FARMACOLÓGICO: ANTIDIABÉTICOS ORALES

1. Introducción
2. Biguanidas
 - Efectos secundarios e interacciones
3. Sulfonilureas
 - Efectos secundarios e interacciones
4. Inhibidores de la α glucosidasa
 - Efectos secundarios e interacciones
5. Meglitinidas
 - Efectos secundarios e interacciones
6. Tiazolidinodionas o Glitazonas
 - Efectos secundarios e interacciones
7. Nuevos fármacos antidiabéticos
8. Pautas de combinación de los antidiabéticos orales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO DIABETOLÓGICO FARMACOLÓGICO: INSULINOTERAPIA

1. Insulina. Tipos de insulinas
2. Pautas de administración. Terapia bolo basal
 - Zonas de inyección
 - Pautas de administración
 - Normas para la modificación de insulina. Ajustes
 - Conservación de la insulina
3. Tratamiento combinado
4. Bombas de infusión de insulina

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COMPLICACIONES AGUDAS

1. Clasificación de las complicaciones agudas en la Diabetes Mellitus
2. Cetoacidosis diabética
 - Tratamiento
 - Complicaciones
3. Coma hiperosmolar no cetósico
 - Causas
 - Fisiopatología
 - Manejo diagnóstico y terapéutico
 - Complicaciones
4. Hipoglucemia
 - Signos y síntomas
 - Causas

- Tratamiento

5. Diabetes e infección

UNIDAD DIDÁCTICA 8. COMPLICACIONES CRÓNICAS

1. Introducción
2. Retinopatía diabética
3. Nefropatía diabética
4. Neuropatía diabética
5. Disfunción eréctil
6. Riesgo cardiovascular
 - Enfermedad arterial periférica. Arterioesclerosis
 - Hipertensión arterial
 - Cardiopatía isquémica
 - Enfermedad cerebrovascular

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PIE DIABÉTICO

1. Definición del pie diabético
2. Clasificación
3. Evaluación del pie diabético
 - Métodos de evaluación de neuropatía periférica
 - Método de evaluación de enfermedad vascular periférica
4. Tratamiento del pie diabético
5. Consejos a tener en cuenta en el cuidado de los pies

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CUIDADOS DEL DIABÉTICO EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Diabetes Mellitus tipo 2 infanto juvenil
2. Diabetes Mellitus gestacional
 - Diagnóstico de la diabetes mellitus gestacional
3. Diabetes Mellitus en el anciano
 - Origen y desarrollo
 - Síntomas y tratamiento
4. Viajes
5. Cirugía
 - Cirugía bariátrica
6. Otros aspectos
 - Estrés y diabetes
 - Alcohol y diabetes
 - Depresión y diabetes